

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCIS DE ALENCAR PRADO**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY UNINTER -2019 - 1ª ET.**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

**MANIPUL** **AÇÃO**  
ASSOCIATIVA

**UP** recovery  
funcional

**Cury** Clínica Odontológica  
A CONFIANÇA DE UM BELO SORRISO

UMA DIFERENÇA  
**Padô**

**FORTHEWIN**  
SPORTWEAR



*Tempo bruto*

01 : 37 : 50

*Tempo líquido*

01 : 37 : 28



*Ritmo*

08:07 min/km

*Velocidade média*

7,39 km/h



*Colocação GERAL*

83



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

16

Modalidade:  
**12k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**AVULSO**

*Realização:*

ESPORTEPRVIVER

*Inscrições:*

ESPORTE  
PRVIVER  
.COM.BR

*Cronometragem:*

